

Vi invitano presso la

## **BIBLIOTECA COMUNALE "BJORNSON"**

Via Idice, n. 58/a presso Parco dei Ciliegi - Monterenzio (BO)

Tel. 051 6556104 - E-Mail: biblioteca@comune.monterenzio.bologna. it

# **VENERDÌ 24 MAGGIO**

**ORE 17,30**  
**INGRESSO GRATUITO**

# **POMERIGGIO** **CON...**

# **ASSAGGI DI** **TAI CHI CHUAN**

CONDURRÀ L'INCONTRO **SAVERIO FERRI**

FONDATORE DELLA **SCUOLA Ttang**:

La più "piccola" Scuola di Tai Chi Chuan stile Yang a Bologna



**Definito da alcuni "Yoga Cinese" o anche "Meditazione in movimento", deriva da antichissime tecniche di combattimento e arti marziali.**

**Movimenti lenti ed armonici che pare ebbero ispirazione dalla lotta fra due animali, il Serpente e la Gru, diventati poi uno dei simboli del Tai Chi.**

**In Cina veniva addirittura utilizzato negli ospedali per accelerare i processi di guarigione.**

**Adatto a tutti e a tutte le età.**