



CON IL PATROCINIO DEL  
COMUNE DI PIANORO

# ALLE ORIGINI DI NOI

## COMUNICARE CON IL CUORE

Presso Biblioteca Silvio Mucini, Via P. Marella 19 - Pianoro (BO)



### COME COSTRUIRE UNA COMUNICAZIONE EMPATICA

**17 APRILE 2019, ORE 20-22**

A partire dal proprio punto di vista e da come lo sguardo di ognuno si posa sulle cose, questo laboratorio propone di sperimentare la differenza tra ciò che osserviamo e come lo percepiamo, come inizio per la costruzione di una comunicazione non violenta.

### EMOZIONI E BISOGNI

**8 MAGGIO 2019, ORE 20-22**

Il laboratorio propone di entrare in contatto con i propri sentimenti/emozioni e bisogni, imparando a riconoscerli nel contesto che stiamo vivendo.

#### CONDOTTO DA:

Marianna Turriciano, Psicologa e Psicoterapeuta Gestaltista  
Rachele Baldelli, Counselor Professionale ed Esperta in Comunicazione

**PER INFORMAZIONI** Marianna 348.0388484 ; marianna.turriciano@gmail.com  
**E ISCRIZIONI** Rachele 339.6253672 ; rachele.baldelli@libero.it

*Costo singolo incontro 30 euro*